

**Меню на 26 августа 2025 г.****Вторник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Суп молочный с макаронными изделиями		202
Кофейный напиток с молоком (160/180)		180
Бутерброд с повидлом		38

**II Завтрак**

Мандарины		141
-----------	--	-----

**Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной		182
Голубцы с мясом говядины (ленивые)(фарш)		161
Соус сметанный 15/30		30
Компот из изюма		180
Хлеб ржано-пшеничный		38
Помидоры свежие		56

**Полдник**

Манник		88
Соус молочный сладкий 15/20		19
Чай с сахаром		191

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>